

## 1. DENOMINATION DU MEDICAMENT

**STABLON 12,5 mg, comprimé enrobé.**

## 2. COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE

Tianeptine (sel de sodium) ..... 12,5 mg

Pour un comprimé enrobé.

Excipients à effet notoire : saccharose.

Pour la liste complète des excipients, voir rubrique 6.1.

## 3. FORME PHARMACEUTIQUE

Comprimé enrobé.

## 4. DONNEES CLINIQUES

### 4.1. Indications thérapeutiques

Episodes dépressifs majeurs (c'est-à-dire caractérisés).

### 4.2. Posologie et mode d'administration

#### **Posologie**

La posologie recommandée est de 1 comprimé dosé à 12,5 mg trois fois par jour, matin, midi et soir, au début des principaux repas.

#### **Populations particulières**

##### *Sujets âgés*

Chez les patients de plus de 70 ans et chez les patients fragiles (45 kg  $\pm$  9 kg), limiter la posologie à 2 comprimés par jour (voir rubrique 5.2).

##### *Insuffisance rénale*

Chez les patients insuffisants rénaux sévères (ClCr < 19ml/min), limiter la posologie à 2 comprimés par jour (voir rubrique 5.2).

##### *Insuffisance hépatique*

Chez les patients atteints de cirrhose sévère (Classe C, Score de Child Pugh), limiter la posologie à 2 comprimés par jour (voir rubrique 5.2).

Chez les patients alcooliques chroniques, qu'ils soient exempts de cirrhose ou atteints de cirrhose légère ou modérée, aucune adaptation posologique n'est nécessaire (voir rubrique 5.2).

##### *Population pédiatrique*

La sécurité et l'efficacité de la tianeptine chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans n'ont pas été établies. Aucune donnée n'est disponible (voir rubrique 4.4).

La tianeptine est contre-indiquée chez les enfants et adolescents de moins de 15 ans (voir rubrique 4.3).

#### **Mode d'administration**

Voie orale.

### 4.3. Contre-indications

- Hypersensibilité à la substance active ou à l'un des excipients mentionnés à la rubrique 6.1.
- Enfants et adolescents de moins de 15 ans.

### 4.4. Mises en garde spéciales et précautions d'emploi

#### **Suicides/idées suicidaires ou aggravation clinique**

La dépression est associée à un risque accru d'idées suicidaires, d'auto-agression et de suicide (comportement de type suicidaire). Ce risque persiste jusqu'à obtention d'une rémission significative. L'amélioration clinique pouvant ne pas survenir avant plusieurs semaines de traitement, les patients devront être surveillés étroitement jusqu'à obtention de cette amélioration. L'expérience clinique montre que le risque suicidaire peut augmenter en tout début de rétablissement.

Les patients ayant des antécédents de comportement de type suicidaire ou ceux exprimant des idées suicidaires significatives avant de débuter le traitement présentent un risque plus élevé de survenue d'idées suicidaires ou de comportements de type suicidaire, et doivent faire l'objet d'une surveillance étroite pendant le traitement. Une méta-analyse d'essais cliniques contrôlés *versus* placebo sur l'utilisation d'antidépresseurs chez l'adulte présentant des troubles psychiatriques a montré une augmentation du risque de comportement de type suicidaire chez les patients de moins de 25 ans traités par antidépresseurs par rapport à ceux recevant un placebo. Une surveillance étroite des patients, et en particulier de ceux à haut risque, devra accompagner le traitement médicamenteux, particulièrement au début du traitement et lors des changements de dose.

Les patients (et leur entourage) devront être avertis de la nécessité de surveiller la survenue d'une aggravation clinique, l'apparition d'idées/comportements suicidaires et tout changement anormal du comportement et de prendre immédiatement un avis médical si ces symptômes survenaient.

En cas d'anesthésie générale, il convient d'avertir l'anesthésiste réanimateur et d'arrêter le traitement 24 ou 48 heures avant l'intervention.

En cas d'urgence, l'intervention pourra être néanmoins réalisée sans interruption préalable, sous surveillance péroratoire.

Comme avec tout traitement psychotrope, la prise de ce médicament avec des boissons alcoolisées ou médicaments contenant de l'alcool est déconseillée.

A l'arrêt du traitement, il est recommandé, comme avec tous les psychotropes, de réduire la posologie pendant 7 à 14 jours.

En cas d'antécédents de pharmacodépendance ou de dépendance à l'alcool, les malades doivent être surveillés tout particulièrement pour éviter l'augmentation de la posologie.

Ne pas dépasser les doses recommandées.

L'association avec les I.M.A.O. est déconseillée (voir rubrique 4.5). Il est nécessaire de laisser un intervalle libre :

- de deux semaines lorsque la tianeptine est utilisé en relais d'un I.M.A.O.,
- de 24 heures lorsque un I.M.A.O. est utilisé en relais de la tianeptine.

Ce médicament contient du saccharose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase-isomaltase (maladies héréditaires rares).

#### **Population pédiatrique**

STABLON est contre-indiqué chez les enfants et adolescents de moins de 15 ans (voir rubrique 4.3) et ne devrait pas être utilisé chez les adolescents âgés de 15 à 18 ans. Des comportements de type suicidaire (tentatives de suicide et idées suicidaires) et de type hostile (principalement agressivité, comportement d'opposition et colère) ont été plus fréquemment observés au cours des études cliniques chez les enfants et adolescents traités par antidépresseurs par rapport à ceux traités par placebo. Si, en cas de nécessité clinique, la décision de traiter est néanmoins prise, le patient devra faire l'objet d'une surveillance attentive pour détecter l'apparition de symptômes suicidaires. De plus, il n'y a pas de données de tolérance à long terme chez l'enfant et l'adolescent, concernant les effets sur la croissance, la maturation sexuelle, et le développement cognitif et comportemental.

## 4.5. Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions

### Associations déconseillées

- **I.M.A.O irréversibles (iproniazide)** : en raison des risques de collapsus ou hypertension paroxystique, hyperthermie, convulsions, décès.

## 4.6. Fertilité, grossesse et allaitement

### Grossesse

Dans une étude péri- et post-natale, une augmentation des pertes post-implantatoires et post-natales ont été observées chez les rats à dose maternotoxique (voir rubrique 5.3).

Il n'existe pas de données ou il existe des données limitées (moins de 300 grossesses) sur l'utilisation de la tianeptine chez la femme enceinte.

Pour cette raison, il est préférable d'éviter d'utiliser la tianeptine au cours de la grossesse quel qu'en soit le terme.

Le maintien d'un bon équilibre psychique maternel est souhaitable tout au long de la grossesse. Si une prise en charge médicamenteuse par tianeptine est nécessaire pour assurer cet équilibre, le traitement doit être initié ou poursuivi à dose efficace tout au long de la grossesse et si possible en monothérapie et le profil pharmacologique de la molécule doit être pris en compte lors de la surveillance du nouveau-né.

### Allaitement

Une dysfonction de la sécrétion lactique a été observée chez le rat à dose maternotoxique (voir rubrique 5.3).

Les antidépresseurs tricycliques sont excrétés dans le lait maternel, l'allaitement est donc déconseillé pendant la durée du traitement.

### Fertilité

Chez le rat, une étude a montré une diminution des performances reproductives (augmentation des pertes pré-implantatoires), à dose maternotoxique. (voir rubrique 5.3).

L'impact clinique n'est pas connu.

## 4.7. Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines

Chez certains patients une baisse de la vigilance est susceptible de se manifester. L'attention est donc attirée sur les risques de somnolence attachés à l'emploi de ce médicament notamment chez les conducteurs de véhicules et les utilisateurs de machines.

## 4.8. Effets indésirables

### Résumé du profil de sécurité :

Les effets indésirables constatés avec la tianeptine au cours des essais cliniques sont d'intensité modérée. Ils consistent principalement en des nausées, constipation, douleurs abdominales, somnolence, céphalées, bouche sèche et vertiges.

### Tableau des effets indésirables

Les effets indésirables suivants ont été observés lors des essais cliniques et/ou de l'utilisation post-AMM de la tianeptine et sont classés en fonction de leur fréquence :

Très fréquent ( $\geq 1/10$ ); fréquent ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ); peu fréquent ( $\geq 1/1000$ ,  $< 1/100$ ); rare ( $\geq 1/10000$ ,  $< 1/1000$ ); très rare ( $< 1/10000$ ), indéterminée (ne pouvant être estimée à partir des données disponibles).

<b>Système Organe-Classe (SOC)</b>	<b>Fréquence</b>	<b>Effets indésirables</b>
<b>Troubles du métabolisme et de la nutrition</b>	Fréquent	Anorexie
	Indéterminée*	Hyponatrémie
<b>Affections psychiatriques</b>	Fréquent	Cauchemars
	Peu fréquent	Abus, dépendance, en particulier chez les sujets de moins de 50 ans ayant des antécédents de pharmacodépendance ou de dépendance à l'alcool
	Indéterminée*	Des cas d'idées et de comportements suicidaires ont été rapportés durant le traitement avec la tianeptine ou peu après son arrêt (voir rubrique 4.4.) Etat confusionnel, hallucinations
<b>Affections du système nerveux</b>	Fréquent	Insomnie
		Somnolence
		Sensations vertigineuses
		Céphalées
		Présyncope
	Tremblements	
Indéterminée*	Troubles extrapyramidaux Dyskinésie	
<b>Affections cardiaques</b>	Fréquent	Tachycardie
		Extrasystoles
		Douleur thoracique
<b>Affections vasculaires</b>	Fréquent	Bouffées de chaleur
<b>Affections respiratoires, thoraciques et médiastinales</b>	Fréquent	Dyspnée
<b>Affections gastro-intestinales</b>	Fréquent	Gastralgies
		Douleurs abdominales
		Bouche sèche
		Nausées
		Vomissements
		Constipation Flatulences
<b>Affections de la peau et du tissu sous cutané</b>	Peu fréquent	Eruption maculo-papuleuse ou érythémateuse
		Prurit
		Urticaire
	Indéterminée*	Acné Réactions bulleuses exceptionnelles

Système Organe-Classe (SOC)	Fréquence	Effets indésirables
Affections musculo-squelettiques et systémiques	Fréquent	Myalgies
		Lombalgies
Troubles généraux et anomalies au site d'administration	Fréquent	Asthénie
		Sensation de gêne au niveau de la gorge
Affections hépato-biliaires	Indéterminée*	Augmentation des enzymes hépatiques
		Hépatites pouvant être exceptionnellement sévères

\*Données post-commercialisation

### **Déclaration des effets indésirables suspectés**

La déclaration des effets indésirables suspectés après autorisation du médicament est importante. Elle permet une surveillance continue du rapport bénéfice/risque du médicament. Les professionnels de santé déclarent tout effet indésirable suspecté via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr).

## **4.9. Surdosage**

### **Symptômes**

L'expérience relative aux cas d'intoxication aiguë par la tianeptine (quantité maximale: 2250mg, ingérée en une seule prise) met principalement en évidence des troubles de la vigilance pouvant aller jusqu'au coma, particulièrement en cas d'intoxications multiples.

### **Conduite à tenir**

La tianeptine n'a aucun antidote spécifique connu. En cas d'intoxication aiguë, un traitement symptomatique et une surveillance de routine doivent être mis en place. Un suivi médical en milieu spécialisé est recommandé.

## **5. PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES**

### **5.1. Propriétés pharmacodynamiques**

**Classe pharmacothérapeutique : AUTRES ANTI-DEPRESSEURS, code ATC : N06AX14.**

### **Mécanisme d'action**

La tianeptine est un antidépresseur :

Chez l'animal, la tianeptine possède les caractéristiques suivantes :

- la tianeptine augmente l'activité spontanée des cellules pyramidales de l'hippocampe et en accélère la récupération après leur inhibition fonctionnelle,
- la tianeptine augmente le taux de recapture de la sérotonine par les neurones du cortex et de l'hippocampe.

In vitro, la tianeptine n'a pas d'affinité pour les récepteurs monoaminergiques et n'inhibe pas la recapture de la sérotonine (5-HT), de la noradrénaline (NA) ou de la dopamine (DA). La tianeptine peut moduler la neuro-transmission glutamatergique synaptique.

La contribution précise de chaque effet à l'activité antidépressive est inconnue.

### **Efficacité et sécurité clinique**

Trois essais en double aveugle, contrôlés, *versus* placebo, ont été réalisés pour évaluer l'efficacité à court terme de la tianeptine dans le traitement des épisodes dépressifs majeurs chez l'adulte : un à doses fixes (37,5 mg, 75 mg) et deux avec possibilité d'adaptation posologique à une dose supérieure ou inférieure (dose initiale 37,5 mg, puis 25, 37,5 ou 50 mg). Le critère principal a été l'évolution du score total MADRS par rapport au score initial.

A la fin du traitement (6 semaines), l'efficacité de la tianeptine était significative dans les deux essais à doses flexibles mais pas dans l'essai à doses fixes. Dans un essai, l'imipramine, utilisée comme comparateur actif, a permis de démontrer la sensibilité de l'essai.

Le maintien de l'efficacité antidépressive a été évalué dans un essai de prévention des rechutes et des récidives. Les patients considérés comme répondeurs au traitement par l'investigateur (6 semaines de traitement « en ouvert » avec la tianeptine à la posologie journalière de 2 à 4 comprimés soit 25 à 50mg par jour) ont été randomisés à tianeptine ou placebo pour une durée supplémentaire de 16,5 mois. La tianeptine a montré une supériorité d'efficacité statistiquement significative par rapport au placebo ( $p < 0,001$ ) sur le critère principal de l'essai : la prévention des rechutes ou des récidives mesurée par le délai d'apparition de celles-ci. L'incidence des rechutes après 6 mois de suivi en double aveugle a été de 6% pour la tianeptine et de 22% pour le placebo. L'incidence des rechutes ou des récidives après 18 mois de suivi en double aveugle a été de 16% pour la tianeptine et 36% pour le placebo.

## 5.2. Propriétés pharmacocinétiques

### **Absorption**

L'absorption gastro-intestinale est rapide et complète.

### **Distribution**

La distribution est rapide et est associée à une fixation protéique proche de 94 %, principalement à l'albumine.

### **Biotransformation**

La tianeptine est fortement métabolisée par le foie, principalement par bêta-oxydation, sans implication des CYP450. Son métabolite principal, l'acide pentanoïque (MC5), est actif et moins puissant que la tianeptine.

### **Élimination**

L'élimination de la tianeptine est caractérisée par une demi-vie terminale courte de 3 h avec la plupart des métabolites excrétés dans les urines.

### **Patients âgés, très âgés et patients fragiles**

Chez les patients âgés, les concentrations plasmatiques de tianeptine ont été augmentées de 30% et celles de MC5 ont été environ doublées après administration unique ou répétée, en comparaison de celles de patients plus jeunes (voir rubrique 4.2).

Chez les patients très âgés ( $87 \pm 5$  ans) ou fragiles ( $45 \pm 9$  kg), une augmentation significative du  $C_{max}$  et de l'exposition (aire sous la courbe, ASC) à la tianeptine et au MC5 a été observée après administration unique (voir rubrique 4.2).

### **Patients insuffisants rénaux sévères (CLCR < 19ml/min)**

La pharmacocinétique de la tianeptine reste inchangée mais l'exposition au MC5 est approximativement doublée après administration unique et répétée (voir rubrique 4.2).

### **Patients atteints de cirrhose hépatique sévère (Classe C, Score de Child-Pugh)**

Les expositions à la tianeptine et au MC5, après l'administration d'une dose de 12,5mg, sont augmentées par rapport à celles de patients adultes dépressifs (voir rubrique 4.2).

En cas de cirrhose plus légère, comme les alcooliques chroniques, les effets sur les paramètres pharmacocinétiques sont négligeables (voir section 4.2).

## 5.3. Données de sécurité préclinique

Les données non cliniques issues des études conventionnelles de génotoxicité et de cancérogenèse n'ont pas révélé de risque particulier pour l'homme.

Dans l'étude de fertilité, une augmentation des pertes pré-implantatoires a été observée à la dose maternotoxique de 45 mg/kg/jour (soit 12 fois la dose humaine déterminée selon la surface corporelle).

La tianeptine n'est pas tératogène chez les rats et les lapins.

Dans l'étude péri- et post-natale, une dysfonction de la sécrétion lactique et une augmentation des pertes post-implantatoires et post-natales ont été observées chez les rats à la dose maternotoxique de 45 mg/kg/jour (soit 12 fois la dose humaine déterminée selon la surface corporelle).

## 6. DONNEES PHARMACEUTIQUES

### 6.1. Liste des excipients

D-mannitol, amidon de maïs, talc, stéarate de magnésium.

Enrobage : éthylcellulose, oléate de glycerol, SEPIFILM SE 700 Blanc (polyvidone, carmellose sodique, silice colloïdale anhydre, talc, saccharose, polysorbate 80, dioxyde de titane, bicarbonate de sodium), cire d'abeille blanche.

### 6.2. Incompatibilités

Sans objet.

### 6.3. Durée de conservation

36 mois.

### 6.4. Précautions particulières de conservation

Pas de précautions particulières de conservation (zones climatiques I et II).

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C (zones climatiques III et IV).

### 6.5. Nature et contenu de l'emballage extérieur

28 ou 100 comprimés sous plaquettes thermoformées (Aluminium/P.V.C.) (zones climatiques I et II).

28 ou 100 comprimés sous plaquettes thermoformées (Aluminium/P.V.C.) suremballées en sachet (zones climatiques III et IV).

### 6.6. Précautions particulières d'élimination et de manipulation

Pas d'exigences particulières.

## 7. TITULAIRE/EXPLOITANT DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ

### LES LABORATOIRES SERVIER

50 RUE CARNOT  
92284 SURESNES  
FRANCE

## 8. NUMERO(S) D'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ

- 34009 267 223 5 7 : 28 comprimés sous plaquettes thermoformées (Aluminium/P.V.C.)
- 34009 558 336.0 4 : 100 comprimés sous plaquettes thermoformées (Aluminium/P.V.C.)
- 34009 267 224 1 8 : 28 comprimés sous plaquettes thermoformées (Aluminium/P.V.C.) suremballées en sachet
- 34009 579 827 3 7 : 100 comprimés sous plaquettes thermoformées (Aluminium/P.V.C.) suremballées en sachet.

## 9. DATE DE PREMIERE AUTORISATION/DE RENOUELEMENT DE L'AUTORISATION

AMM validée en date du 06/02/1987.

Renouvellement en date du 06/02/2012.

## 10. DATE DE MISE A JOUR DU TEXTE

Janvier 2018

## 11. CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Liste I.

Durée de prescription limitée à 28 jours.

Prescription en toutes lettres sur ordonnance sécurisée.

Chevauchement interdit sauf mention expresse du prescripteur portée sur l'ordonnance.

Conservation d'une copie de l'ordonnance par le pharmacien pendant 3 ans.

Boîte de 28 : Remboursé Sécurité sociale à 65%. Agréé Collectivités.

Boîte de 100 : Agréé Collectivités.

### **Prix (hors honoraire de dispensation) :**

7,10 € (Boîte de 28 comprimés sous plaquettes thermoformées (Aluminium/PVC)).

CTJ : 0,51 € A 0,76 €

*Au travers des engagements écrits de sa Direction, Servier s'inscrit dans une démarche Qualité d'amélioration continue de ses pratiques d'information par démarchage ou prospection visant à la promotion des médicaments conformément à la Charte signée par le LEEM et le CEPS et à son référentiel de certification émis par la Haute Autorité de Santé (HAS).*

*Le collaborateur qui vous a remis le présent document exerce ces missions dans le respect des règles de déontologie d'organisation des rencontres avec les professionnels de santé qu'il est à même de vous présenter. Ces règles sont également à votre disposition sur notre site internet <http://servier.fr> rubrique « médicaments ».*

*Information Médicale et Pharmacovigilance : Servier Affaires Médicales - 35 rue de Verdun, 92284 Suresnes Cedex- Tel. 01 55 72 60 00*

*Appréciation de la qualité des pratiques d'information promotionnelle de nos délégués médicaux : [qualiteVM@servier.com](mailto:qualiteVM@servier.com)*

*Dans le cadre des activités d'information par démarchage ou prospection visant à la promotion des médicaments LES LABORATOIRES SERVIER, situés au 50 rue Carnot, 92284 Suresnes cedex, sont amenés à recueillir des données à caractère personnel vous concernant. En application des articles 38 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, vous pouvez demander à accéder, rectifier ou vous opposer au traitement de ces données en nous contactant à l'adresse mail suivante : [protectiondesdonnees@servier.com](mailto:protectiondesdonnees@servier.com).*

18ST1655FF